

## URGENCES



### N° D'APPEL D'URGENCE : 112

Pour contacter les secours, composer le n°112.

Donnez des informations claires et précises :

- Le numéro de téléphone du poste d'où vous appelez
- Le motif de l'appel  
(chute - plaie - malaise - maladie - piqûre/morsure)
- La localisation de l'accident  
(Commune/Lieu-dit, Altitude, Point caractéristique)
- L'heure de l'accident



## Sentier des Espagnols

*Une randonnée de moyenne montagne, plutôt réservée aux marcheurs aguerris. Une ambiance en majeure partie forestière. Traversée de l'alpage de champ Laitier. Cette randonnée peut s'avérer délicate au printemps et plus tard si la neige persiste, les passages caillouteux dans les couloirs étant glissants.*

Zone touristique : **Aravis**

Point de départ : **Thorens-Glières, 1425m**

Durée / Distance : **4h05**

Altitude maximale : **1590m**

Dénivelé total : **530m**

Pratique :

Saisons conseillées :

**Printemps, été, automne**

Carte IGN : **3430ET**

### Accès (Voiture)

Depuis la sortie d'Annecy, prenez la direction de la Roche sur Foron (D 1203) jusqu'à Groisy Le Plot. À partir du lieu-dit " Le Plot ", prenez sur la droite la D2 en direction de Thorens Glières. En sortant de Thorens Glières, prenez la D55 en direction d'Usillon et de Nant Sec. Peu après Nant Sec, au lieu-dit " Le Vernet ", suivez à gauche la D55 qui monte jusqu'à la Maison du plateau des Glières. Dépassez la Maison du Plateau, pour vous garer 150 m plus loin sur le parking du col des Glières.

